

Mode d'emploi Soma

1- Hauteur du dossier.

1



2- Inclinaison dossier

2



3- Hauteur d'assise

3



4- Profondeur d'assise

4



5- Inclinaison de l'assise et réglage de la bascule

5



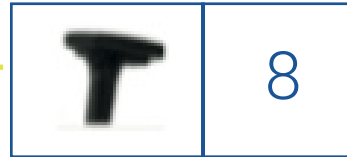
6- Résistance de la bascule

6





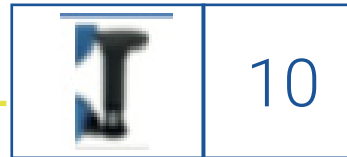
7- Soutien cervical



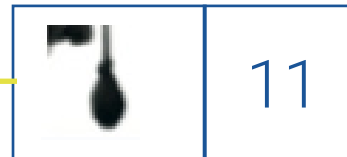
8- Hauteur, profondeur des accoudoirs



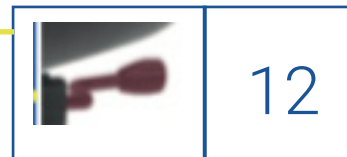
9- Aide à la lever



10- Écartement accoudoirs



11- Galbe du dossier



12- Amplitude de la bascule

1- Hauteur dossier

Réglez la hauteur du dossier en le prenant de chaque côté et en le levant de haut en bas tout en le montant ou le descendant à votre convenance.

2- Inclinaison du dossier

Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant la manette de gauche, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.

3- Hauteur d'assise

Asseyez vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide la manette située au milieu à gauche de votre siège. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.

4- Profondeur d'assise`

Descendez du siège et actionnez la manette située devant tout en tirant ou poussant l'assise. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (l'arrière du genou).

5- Inclinaison d'assise et réglage de la bascule

Inclinez le siège en levant la manette de droite. Baissez la manette pour bloquer le siège dans la position souhaitée ou laissez-le en fonction «bascule libre» en conservant la manette levée.

6- Resistance de la bascule

Si vous souhaitez utiliser le siège en «bascule libre», réglez l'intensité de cette bascule afin de ne pas être poussé vers l'avant, ni de partir trop en arrière. Pour modifier l'intensité, bloquez la bascule à l'aide de la manette puis tournez la molette située sous le siège. Lorsque vous êtes assis, tournez vers la gauche pour durcir le retour, et vers la droite pour l'assouplir. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.

7- Soutien cervical

Ajustez le soutien cervical en hauteur en le faisant coulisser de haut en bas, exactement comme dans une voiture. Puis, réglez la profondeur grâce à ses points de pivot de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «ralâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de document, etc).

8- Hauteur, profondeur des accoudoirs

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum en utilisant le bouton situé sur le côté extérieur, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°. Réglez l'orientation des plateaux en les tournant dans le sens qui vous convient.

9- Aide à la lever

Pour une aide à la levée avec une sécurité de non bascule à l'avant

10- Écartement des accoudoirs

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur grâce aux molettes situées sous le siège de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail.

11- Gable du dossier et gable thoracique

Modifiez la courbure du dossier en pressant la poire ou en tournant la manette située sous la housse arrière droit du dossier.

12- Amplitude de la bascule

Utilisez la première manette située à gauche du siège pour régler l'amplitude de la bascule. Tirez vers l'arrière pour libérer la bascule, ou pousser la manette vers l'avant pour bloquer l'inclinaison.