

Mode d'emploi E3

1- Inclinaison dossier

1



2- Hauteur d'assise

2



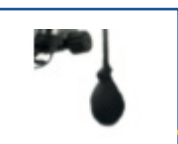
3- Inclinaison de l'assise et réglage de la bascule

3



4- Galbe du dossier

4





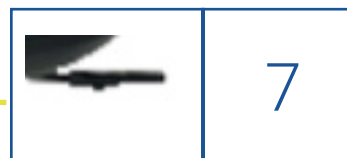
5

5- Soutien cervical



6

6-Hauteur du dossier.



7

7-Profondeur d'assise



8

8- Résistance de la bascule

1- Inclinaison du dossier

Régalez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant la manette de gauche, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.

2- Hauteur d'assise

Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide de la manette du milieu située à gauche de votre siège. Relâchez la manette lorsque l'angle de l'articulation du genou est à environ 90°.

3- Inclinaison d'assise et réglage de la bascule

Inclinez le siège en levant la manette de droite. Baissez la manette pour bloquer le siège dans la position souhaitée ou laissez-la en fonction «bascule libre» en conservant la manette levée.

4- Gable du dossier et gable thoracique

Modifiez la courbure du dossier en pressant la pompe lombaire se situant à l'arrière du siège et pressez-la jusqu'à obtenir le galbe désiré.

5- Soutien cervical

Ajustez le soutien cervical en hauteur en faisant coulisser de haut en bas, exactement comme dans une voiture. Puis réglez la profondeur grâce à ses points de pivot de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc)

6- Hauteur dossier

Réglez la hauteur du dossier en prenant le dossier de chaque côté et en le levant de haut en bas tout en montant ou descendant le dossier à votre convenance.

7- Profondeur d'assise

Descendez du siège et actionnez la manette située à gauche du siège tout en tirant ou poussant l'assise. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou)

8- Resistance de la bascule

Si vous souhaitez utiliser le siège en «bascule libre», réglez l'intensité de cette bascule afin de ne pas être poussé vers l'avant, ni de trop partir en arrière. Le mouvement des bras d'avant en arrière doit permettre l'inclinaison du siège. Pour modifier l'intensité, bloquez la bascule à l'aide de la manette puis tournez la molette située sous le siège. lorsque vous êtes assis, tournez vers la gauche pour durcir le retour, et vers la droite pour l'assouplir.

Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.