

## Mode d'emploi D2R Indépendant

**1- Écartement des dossier**  
Tournez les manettes situées à l'arrière de votre siège

**2-Hauteur d'assise**  
Montez ou baissez l'assise à l'aide de la manette du côté droit de votre siège.



**3**  
**1-Hauteur du dossier**  
Réglez la hauteur du dossier avec la manette du milieu ronde située à l'arrière du dossier

**4**  
**4-Profondeur et orientation des accoudoirs**  
Réglez l'orientation des plateaux en les tournant dans le sens qui vous convient.

**5**  
**4- Blocage/déblocage de la bascule**  
Utilisez la première manette située à gauche du siège pour régler l'amplitude de la bascule.

### 1- Écartement des dossier

Tournez **les manettes situées à l'arrière de votre siège**. Ce double dossier est conçu pour favoriser les mouvements (incite à l'ouverture de la cage thoracique) et la circulation sanguine

### 3- Hauteur d'assise

Asseyez vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide la **manette du située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.

### 3- Hauteur du dossier

Réglez la hauteur du dossier grâce à **la manette du milieu située derrière le dossier** tout en le montant ou le descendant à votre convenance.

### 4- Hauteur et profondeur des accoudoirs

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible.

Dans un premier temps, descendez-les au maximum en utilisant **le bouton situé sur le côté extérieur**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°. Réglez l'orientation des plateaux en les tournant dans le sens qui vous convient.

### 5- Blocage/Déblocage de la bascule

Utilisez la **première manette située à gauche** du siège pour régler l'amplitude de la bascule. Enfoncez cette manette pour fixer le siège dans une position définie.